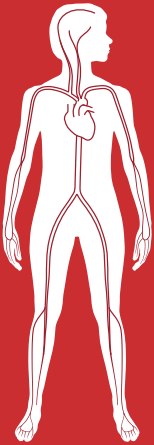
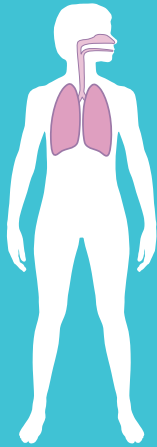


Begrijp je lichaam

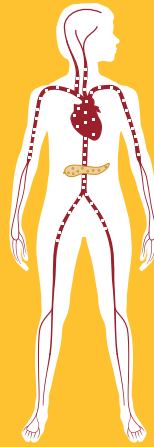
Hart en bloedvaten



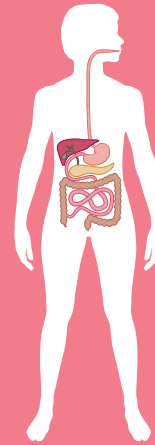
Luchtwegen



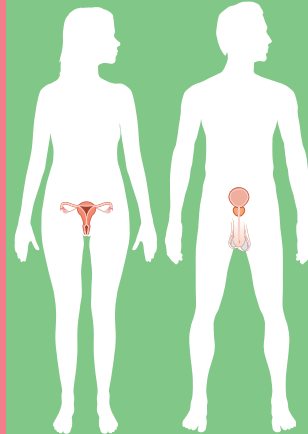
Diabetes



Maag-darmstelsel



Seksualiteit en voortplanting



www.begrijpjelichaam.nl

Begrijp je lichaam

- Praktisch voorlichtingsmateriaal met eenvoudige anatomische afbeeldingen en teksten over het menselijk lichaam.
- Belangrijke informatie wordt beter begrepen en toegepast.
- Begrijp je lichaam wordt steeds uitgebreid met nieuwe onderwerpen.

Feiten & cijfers

- Een op de negen Nederlanders is laaggeletterd en heeft daarom moeite met lezen en rekenen. Dat zijn 1,3 miljoen volwassenen.
- 29% van de bevolking in Nederland heeft geringe gezondheidsvaardigheden. Laaggeleiden, ouderen en migranten zijn hierin sterk vertegenwoordigd.
- Voor laaggeletterden is het lastig de weg te vinden in de gezondheidszorg.

Tips effectieve communicatie

- Veronderstel geen basiskennis van het lichaam.
- Maak korte zinnen en gebruik eenvoudige woorden.
- Maak geen 'uitstapjes' in uw verhaal.
- Wees zo concreet mogelijk, vermijd abstracties en beeldspraak.
- Herhaal de belangrijkste punten.
- Laat de patiënt in eigen woorden herhalen wat u net verteld heeft.
- Sluit aan bij het taalgebruik van de patiënt.



www.begrijpjelichaam.nl